

地域に愛され 貢献する  
魅力あるシルバーを目指して



# パワー東員

No.42 平成26年7月18日



F50 油彩『子供のころ』

- ◇ 平成 26 年度 定時総会・理事長挨拶
- ◇ 平成 26 年度 活動方針
- ◇ 第 10 期 役員選任・センター組織図
- ◇ いざ、挑戦！ 各種講習会
- ◇ シルバーパワー活動レポート
- ◇ 入会説明会ご案内

公益社団法人 **東員町シルバー人材センター**

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー **検索**



# 平成26年度 定時総会 開催

平成26年度定時総会が5月31日(土) 東員町保健福祉センターにて、水谷俊郎東員町長ほか多数のご来賓をお迎えして開催されました。冒頭で、長年継続受注している4事業所さんへの感謝状と当センター会員の中で功労・功績のあった12名の方々にそれぞれ賞状が理事長から贈呈されました。なお、上程された各報告並びに議案は原案どおり可決・承認されました。

また、第10期の理事・監事の方々は全員が選任され、新体制が整いました。



祝辞をされる  
水谷東員町長



挨拶を述べる  
濱田理事長

日頃は、皆様におかれましてはシルバーの理念、「自主・自立 共働・共助」にご理解頂き、また、就業においては安全面に配慮され、感謝しているところでございます。とにかく「安全優先を第一」で、くれぐれもよろしくお願いいたします。

本日は二社の企業様にもご出席をいただいております。日頃はセンターの就業理念等々にご理解とご協力をいただき、誠に有難うございます。また、東員町長水谷俊郎様を始め、ご来賓の皆様には、大変お忙しい中、多数の方々にご臨席を賜りまして有難うございます。

皆様方には平素、ご指導とご支援をいただいております。高所からではございますが、衷心より御礼を申し上げます。

本日は、ご案内のとおり、平成二十五年度の事業報告と収支決算報告、そして役員を選任等々が主な議題でございます。

ちなみに、二十五年度の契約状況を二十四年度との比較で申し上げますと、全体で約十パーセント下がっております。背景として、公共部門の一般ゴミ収集事業を解約したことで当然減となりましたが、民間では単発的ではありませんが、「イオン東員」さんの建設に伴い、建設会社から施設内、休憩所などの清掃関連の仕事を受注できたこと等で増えました。一般家庭は若干の減。しかし、シルバー派遣事業の活性等で結果的に総合しますと差引一千五百万円の減とな

りました。民間の受託事業拡大については引き続き努力をまいります。

さて、皆様ご承知のとおり、世の中の人口は今、減少傾向にあります。高齢化率は益々進展しています。東員町の場合、二十六年四月一日現在で二十四・一パーセント。四人に一人が六十五歳以上に達するにそれほど時間はかかりません。

このような社会環境の中で当センターとしては、福祉・家事援助サービス事業として、地域の高齢者世帯、或いはひとり暮らしの高齢者に対し、何らかの応援をしていくことが期待されます。それには、特に、女性会員の手当をして行かねばなりません。現在、職員と会員そして女性理事を交えて女性会員獲得に向け、具体的な施策を検討しております。

また、団塊の世代が六十五歳に到達する中で、「高齢者がその能力や経験を生かし、そして生涯現役で活躍し続ける環境づくり」を図ることが求められています。センターの果たす役割は今後、更に拡大していくことになると考えられます。

最後になりましたが、最近、病氣或いはそれに準じた理由で退会を余儀なくされる会員さんが少なくありません。何か異常に気づいたら早めの検診を受けて健康管理に努めてください。皆様方のご健勝を祈念し、総会のご挨拶とします。

このように、皆様におかれましてはシルバーの理念、「自主・自立 共働・共助」にご理解頂き、また、就業においては安全面に配慮され、感謝しているところでございます。とにかく「安全優先を第一」で、くれぐれもよろしくお願いいたします。

本日は二社の企業様にもご出席をいただいております。日頃はセンターの就業理念等々にご理解とご協力をいただき、誠に有難うございます。また、東員町長水谷俊郎様を始め、ご来賓の皆様には、大変お忙しい中、多数の方々にご臨席を賜りまして有難うございます。

皆様方には平素、ご指導とご支援をいただいております。高所からではございますが、衷心より御礼を申し上げます。

本日は、ご案内のとおり、平成二十五年度の事業報告と収支決算報告、そして役員を選任等々が主な議題でございます。

ちなみに、二十五年度の契約状況を二十四年度との比較で申し上げますと、全体で約十パーセント下がっております。背景として、公共部門の一般ゴミ収集事業を解約したことで当然減となりましたが、民間では単発的ではありませんが、「イオン東員」さんの建設に伴い、建設会社から施設内、休憩所などの清掃関連の仕事を受注できたこと等で増えました。一般家庭は若干の減。しかし、シルバー派遣事業の活性等で結果的に総合しますと差引一千五百万円の減とな


りました。民間の受託事業拡大については引き続き努力をまいります。

さて、皆様ご承知のとおり、世の中の人口は今、減少傾向にあります。高齢化率は益々進展しています。東員町の場合、二十六年四月一日現在で二十四・一パーセント。四人に一人が六十五歳以上に達するにそれほど時間はかかりません。

このような社会環境の中で当センターとしては、福祉・家事援助サービス事業として、地域の高齢者世帯、或いはひとり暮らしの高齢者に対し、何らかの応援をしていくことが期待されます。それには、特に、女性会員の手当をして行かねばなりません。現在、職員と会員そして女性理事を交えて女性会員獲得に向け、具体的な施策を検討しております。

また、団塊の世代が六十五歳に到達する中で、「高齢者がその能力や経験を生かし、そして生涯現役で活躍し続ける環境づくり」を図ることが求められています。センターの果たす役割は今後、更に拡大していくことになると考えられます。

最後になりましたが、最近、病氣或いはそれに準じた理由で退会を余儀なくされる会員さんが少なくありません。何か異常に気づいたら早めの検診を受けて健康管理に努めてください。皆様方のご健勝を祈念し、総会のご挨拶とします。



総  
会  
挨  
拶

理事長 濱田昌義

表紙写真

この踏切は、北勢線麻生田第三踏切から西を見た所であり、子供のころを思い出し描いたものである。 萩野威司

### ③ パワー東員

## 定時総会 ご来賓の皆様 (敬称略)

東員町長	水谷俊郎
三重県議会議員	水谷隆
東員町議会議員	木村宗朝
公益社団法人 三重県シルバー人材センター連合会副会長	大西義人
桑名公共職業安定所長	塩澤尚樹
東員町生活福祉部長	水谷真人
公益社団法人 四日市シルバー人材センター副理事長	佃 實
公益社団法人 桑名市シルバー人材センター常務理事(事務局長)	岩花 明
公益社団法人 いなべ市シルバー人材センター常務理事(事務局長)	安藤博幸

▶感謝状を受けられる  
事業所の代表の方々



◀受賞の会員



## 平成26年度 活動方針

### 安全就業の徹底

- 安全・適正就業の維持・向上を図るため、作業別の作業手順書など作業マニュアルを作成し、作業効率、安全作業の徹底を図る。
- 安全巡回パトロールや器具類の点検を実施し、必要に応じ適切な助言・指導を行うことにより、安全就業の徹底を図ります。

### 適正就業の推進

- 法令遵守（コンプライアンス）に努め適正就業の推進を図ります。
- 会員の適性に応じた就業先の紹介及び就業機会の公平を確保するため、ローテーションの円滑化を図ります。

### 普及啓発活動

- センター広報誌「パワー東員」、「東員シルバーだより」の発行。
- ホームページの充実を図ります。

### 就業機会の開拓・提供

- 企業、家庭、公共団体等を訪問して就業機会の開拓を積極的に行います。

### 福祉・家事援助サービス事業

- 高齢者及び子育ての生活をサポートする就業機会の確保と提供に努めます。
  - ・家事援助サービス（ワンコインサービス）を実施します。
  - ・お困り事サポート隊、大型ごみの処分のサービスを実施します。

## 賛助会員にご入会、ご協力ありがとうございました。

三重県員弁郡東員町大字南大社1447番地

有限会社 **太田電業**

代表取締役 太田 國 男

TEL 0594-76-3669

平成25年度分、賛助会員ご入会は、次の企業の皆様（7ページまでに掲載）です。  
賛助会員についてのお問い合わせは、センター事務局 電話76-2235までお願いします。

旅行のことなら **JTB販売店**

**INTEL** インテル  
CREATIVE SYSTEM ツアーシステム

東員町穴太2340 TEL0594-76-0733

営業員募集中!

大型プレス加工

**旭金属株式会社**

三重県員弁郡東員町大字瀬古泉一色508

TEL 0594-76-5811

## 第10期 役員紹介 (敬称略)

去る5月31日(土)、平成26年度定時総会にて、次の役員(理事・監事)方が選任されました。2年間にわたり運営の要としてお世話になります。



理事長  
濱田昌義



副理事長  
細谷豊司



常務理事  
廣田 勇



理事  
伊藤直樹



理事  
岡 政一



理事  
小川一美



理事  
佐藤孝子



理事  
柴田博司



理事  
細谷公広



監事  
近藤満信



監事  
萩野威司

### 退任役員ご紹介 (敬称略)

理事としてご尽力をいただきまして有難うございました。

藤田ヨシ子

半田和子

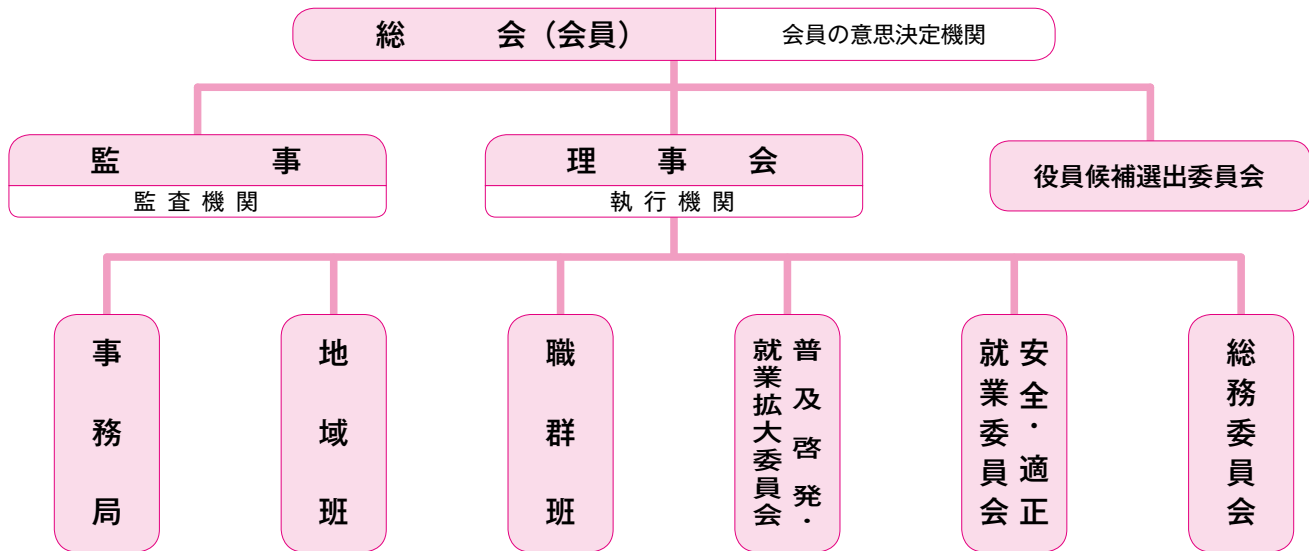
伊藤和一

近藤 洋

山形正造

糸 秀宏 (平成25年3月退任)

## 東員町シルバー人材センター組織図



ヘアサロン  
**ウマオカ**  
TEL 0594 (76) 2771 (予約制)  
営業時間/AM8:00~PM7:00

金属表面処理  
**杉山金属株式会社**  
鋳造品のショット掛仕上  
員弁郡東員町大木2195  
TEL 0594-76-2509

医療法人 大仲会  
**大仲さつき病院**  
精神科・メンタルヘルスケア  
受付時間 月~金曜日 AM8:30~11:30  
土曜日 AM8:30~11:00  
休診日 日曜日・祝日・土曜日午後  
☎ (0594) 76-5511  
http://www.ohnaka-h.jp/  
員弁郡東員町大字穴太2000番地

指圧・マッサージ・はり・灸 (予約制)  
診療時間/平日9:00~21:00 日祝9:00~19:00  
休院日/木曜日・第1日曜日  
**川瀬治療院** ☎(0594) 75-0011  
http://www.intsurf.ne.jp/~kawase13/  
員弁郡東員町笹尾西2-43-6(ラッキーマート北)

加賀屋 宅配寿司の加賀屋 検索  
すべてのメニューがご覧になれます。  
お徳な特典付きです!  
☎0594-76-0091  
営業時間 AM10:00(宅配は11:00より)~PM2:30  
PM 4:00~PM9:00(ネタがなくなり次第閉店)  
定休日 水曜日(祝日、正月、お盆の時は営業)  
員弁郡東員町穴太945-1

**株式会社 OSK**  
八幡工場  
〒511-0245 三重県員弁郡東員町八幡新田216  
TEL:0594-76-6664 FAX:0594-76-1606  
本社工場  
〒511-0243 三重県員弁郡東員町穴太北九51936-1  
TEL:0594-86-2551 FAX:0594-86-2552

# シルバー人生これからいざ挑戦!

平成26年度 各種講習

受講料無料

講習日程(曜日)	始終業時間	講習の内容	
9月16日(火)	9:30~16:00	座学	開講式・オリエンテーション 樹木の種類と性質 剪定と整枝の基礎知識 安全教育
9月17日(水)	9:30~16:00	実習	剪定用具の使い方 剪定と整枝
9月18日(木)	9:30~16:00	実習	剪定と整枝
9月19日(金)	9:30~16:00	実習	剪定と整枝
9月22日(月)	9:30~16:30	講義	刈払機の構造と安全運転
		実習	刈払機の使用法
9月24日(水)	9:30~16:00	実習	剪定と整枝 四つ目垣造り
9月25日(木)	10:00~16:00	実習	職場体験
9月26日(金)	10:00~12:00	実習	病害虫の種類と駆除方法 施肥の性質と施し方 総まとめ
	13:00~	閉講式	
		面接会	再就職について

55歳以上で就労意欲のある方  
(ハローワークで求職登録が必要)

庭木・植木等の剪定を主として、造園の知識・整枝を専門講師から学びとっていただきます。  
開催場所 東員町商工会館ほか  
募集人数 20名  
募集締切 平成26年8月18日(月)

造園スタッフ講習

## 各講習会をご案内します!

会員の方はもちろん、概ね60歳以上の一般の方も大歓迎です。

お問い合わせ  
TEL 0594-76-2235  
(東員町シルバー人材センター)

日程	時間	内容
9月17日(水)	午後	女性交流会(季節の創作折り紙)など
9月18日(木)	午前	認知症サポーター養成・介護予防講習
11月19日(水)	午前	掃除講習(オフィス・工場・家庭等)
12月12日(金)	午後	女性交流会(手作りカレンダー)
平成27年 2月18日(水)	午後	育児サポート講習
3月19日(木)	午前	女性交流会(季節の創作もの)

※上記の場所はいずれも東員町保健福祉センターです。

◎刈払機講習  
◎剪定講習  
も予定しています



### 森下耳鼻咽喉科

三重県員弁郡東員町六把野新田130-1

☎(0594)75-0117

〔休診日〕日曜・木曜・祝祭日

☎(0594)75-0489(予約専用)



のんびり・楽しいひと時を...

観劇パック・ダンスパック  
各種ご宴会お承り中!

団体無料送迎バスあり!  
営業部までお問い合わせください。

ここらもからだも ぽっかぽか  
ユ・ユ・カイカン  
50°Cの天然温泉

東員町笹尾東取次店 東員町笹尾東2-16-8  
(代表 多田勝隆) 0594-76-4462



3+ 株式会社  
DELTA PLUS デルタプラス

代表取締役 三枝昭雄

〒511-0242

三重県員弁郡東員町六把野新田字新畑1122-1

TEL (0594) 76-6711

FAX (0594) 76-7571

# シルバーパワー活動レポート

## シルバー（人材センター）では…

「こんなこともやっています！」

### 認知症

#### サポーター養成講習

認知症を正しく理解し、高齢者をサポートできるようにとシルバー会員や一般の方19名が、2月28日に保健福祉センターで受講しました。アンケートの中には「サポーターとしてだけでなく、自身の介護予防にも役立っていた」との感想がありました。次回は9月に開催の予定です。



### 地域班活動

#### 奉仕作業で快い汗!!

地域班は、身近な所での社会貢献の思いを会員が共有して、奉仕活動を行っています。町内には6ブロック（小学校区）18班があり、本年度も9~10月頃に学校や保育園の除草や清掃のボランティアが計画されています。シルバー会員外的一般の方のご参加も期待しています。



昨年の奉仕作業

#### 女性会員交流会

センターの活性化と女性会員の繋がりを深めることを目的として、3月6日に保健福祉センターで開催され、馬（千支）の根付け作りで和やかな雰囲気の後「シルバーに入会して良かったこと」「仲間（会員）を増やすには？」などの意見交換が行われました。今後、女性会員の輪を広げる場としてこの会を定期的に開催することになりました。

### 三和地区・児童見守り隊

地域班の三和ブロックでは、三和小学校近くの交差点2カ所で登校時の「児童見守り」を今年1~3月の間3回実施しました。元気な子供たちからパワーをもらいました。



### 特定公益増進法人 一覧表

(敬称略・順不同)

株式会社 ゼロシステム	株式会社 岸野屋
株式会社 東海緑産	共栄堂印刷株式会社
北東自動車株式会社	有限会社 太田電業
有限会社 中山モーターズ	東海システムアンドサポート株式会社
株式会社 ADEKA 三重工場	有限会社 IDK
石垣農機	有限会社 マキノ
株式会社 柏弥紙店	東芝情報機器（株）中部支社

平成25年度も多くの企業さんから「シルバー人材センターのお役に立てて」と貴重な御寄付を賜りまして有難うございました。  
寄付者をご紹介し、お礼とさせていただきます。

より一層の地域貢献に  
使わせていただきます。  
**特定公益増進法人**  
**寄付金**

**GOLD KING**  
ゴールドキング株式会社  
http://www.goldking.co.jp

本社 〒454-0912 名古屋市中川区野田1-380  
TEL (052) 352-2421 FAX (052) 361-1402  
桑名工場 〒511-0252 三重県員弁郡東員町大字瀬古泉字釈迦堂723-2  
TEL (0594) 76-6721 FAX (0594) 76-6062

**コインランドリー  
ドルフィン 東員店**  
(Y-ステージ 1F)

東員町北大社2167 TEL0594-76-9928  
(携帯090-7029-1390)

**岩田歯科医院**  
IWATA DENTAL CLINIC

診療時間/AM9:00~12:00・PM2:15~6:30  
休診日/木曜・日曜・祝日 (土曜日5:00)

員弁郡東員町大字大木1948-1  
TEL0594-76-0418

みなさまと共に

**JAみえきた**  
神田支店 TEL76-2351  
三和支店 TEL76-2020

**劇団 員弁川**

代表 川村 光男

ふれあいセンターにてバラエティーショー  
毎月第3土曜日 15:00~16:00  
TEL/090-8150-4339

あなたの夢のお手伝い

**ウエストハウス株式会社**

代表取締役 高木 健

三重県員弁郡東員町笹尾東3丁目2-2  
TEL 0594-76-5566

⑦ パワー東員

☆介護のご相談など、お気軽にお電話下さい。

◇宅老所 紫苑 ◇紫苑のみち  
◇宅老所 第2紫苑 ◇サービス付高齢者向け住宅 紫苑  
◇第3紫苑 ◇居宅介護支援事業所 紫苑

TEL:0594-84-6110まで **紫苑**

**医療法人 康誠会**  
**東員病院 認知症疾患医療センター**

サービス付き高齢者向け住宅  
ケアハウス・ケアホーム・グループホーム

☎0594-76-2345  
〒511-0243 三重県員弁郡東員町穴太2400

**とういん眼科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	11:00
午後3:30~7:00	●	●	●	／	●	▲	17:00

休診日/木曜日(日曜日は診療致します。) ▲午後2:00~6:00

TEL (0594) 86-2112  
〒511-0242 東員町六把野新田敷の内153

毎日が市場価格!! 年中無休

**ホクセイスーパー 東員店**

営業時間 朝9:30~夜22:00

三重県で一番安い!  
**250円弁当**

三重県員弁郡東員町鳥取421-4  
☎0594-76-7878  
http://www.hokusisuper.co.jp

**ツボイ 歯科**

診療時間 AM9:30~PM12:30  
PM2:30~PM7:30  
(土曜日はPM5:00まで)

休診日 木曜・日曜・祝日

三重県員弁郡東員町笹尾東2-3-13  
☎0594-76-3858

**豊通ヴィーテクス株式会社**

業務内容:繊維製品ならびに自動車用品の加工販売

三重県員弁郡東員町大木1984番地の2  
TEL (0594) 76-1000

鋳物全般・加工・研削砥石

有限会社 **丸和商会**

東員町六把野新田92-4  
TEL (0594) 76-2573  
FAX (0594) 76-2857

パンスノーバー  
**PanNouveau**

Open:am9:00~pm8:00  
Closed:日曜・祝日

〒511-0233 三重県員弁郡東員町城山1-13-3  
TEL・FAX (0594) 76-3444  
フリーダイヤル 0120-344476

**扶桑工機株式会社 東員工場**

業務内容:精密金型の設計・製作・販売  
特徴:最新鋭設備を駆使し総合力とトライマシによる製品保証で、時代へのニーズにマッチした金型を設計・製作しています。

TEL:(0594) 76-0661 FAX(0594) 76-0668  
http://www.fusokoki.co.jp  
〒511-0253 三重県員弁郡東員町大字筑紫宇東川原36番地



**うめだ接骨院**

スポーツ傷害、捻挫、打撲、骨折、脱臼

診療時間/AM8:30~12:00 PM3:30~7:00  
※土曜日は午後休診  
休診日/日曜日・水曜日午後・祝日午後

介護相談はケアサポートすみれ  
員弁郡東員町笹尾西3丁目6-13 TEL・FAX0594-76-0461

**EBA FAのエバ工業**

TEL86-1500  
http://www.eba.co.jp/

新しい潮流の変化に鋭敏であり続ける  
アグレッシブな先進企業を目指す  
世界とともに生きる

株式会社 **ADEKA** 三重工場  
三重県員弁郡東員町山田3707-1 ☎0594-76-2330

オキシラン化学株式会社 三重工場  
三重県員弁郡東員町山田3616-4 ☎0594-76-2335

お家壊させて!!

**三和総社株式会社**

三重県員弁郡東員町大字中上1001-1  
TEL 0594-76-3300

生命保険総合ライフコンサルタント  
有限会社 **マーキュリイ**

《生命保険のこなら何でもお任せください!》

取扱保険会社 **Affiac** アフラック **MetLife Alico** メットライフアlico  
オリックス生命 ソニー生命 東京海上日動あんしん生命

☎0120-76-7421  
〒511-0233 員弁郡東員町城山一丁目2-4

**三林精工株式会社**

本社 〒511-0244 三重県員弁郡東員町大木1961  
TEL0594-76-2911(代) FAX0594-76-3559  
横浜営業所 〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台3-16-3  
TEL0466-46-3531 FAX0466-46-3531  
E-mail mseiko19@pcs.ne.jp

**LIVENAS ENEDO**  
リベナス エネドッグ

(有)オケヨシ住設 西桑名営業所  
TEL.0594 (82) 5526  
員弁郡東員町城山1丁目22-3 okeyoshi.nishikuwana@iaa.itkeeper.ne.jp

〒511-0257 三重県員弁郡東員町大字瀬古泉317番地

株式会社 **丸一ハイテック**

TEL<0594>76-3545  
FAX<0594>76-9567

(有) **ホクセイギフトセンター**

☎0594-76-5363

〒511-0245 員弁郡東員町八幡新田135-1  
ホームページ http://www.hokuseigift.com

**YG TECH**

株式会社 **ワイジーテック**

〒511-0252 員弁郡東員町大字瀬古泉200番地  
TEL 0594-86-1010

登記 測量 裁判 許認可

**水谷総合事務所**

司法書士 土地家屋調査士 行政書士 **水谷 公孝**  
司法書士 **永平 琢磨** 司法書士 **櫻井 菜美子**

定休日/土・日・祝日 営業時間/午前9時~午後6時  
〒511-0254 員弁郡東員町大字中上544番地1  
TEL.0594-76-3111 FAX.0594-76-4769

家電販売 修理 電気工事 空調設備 リフォーム

三重県員弁郡東員町穴太2089-1

**でんきはうすベル**

営業時間: 9:00~19:00  
電話 (0594) 76-7777



# あなたのまちのシルバー人材センター



## ワンコインサービス

高齢者世帯でのちょっとした  
困り事をサポートします。

1回  
(30分以内)  
**500円**

### 作業例

- ☆家具の組み立て ☆室内清掃 ☆窓拭き
- ☆布団干し・取り込み ☆洗濯干し・取り込み ☆衣類整理
- ☆ごみ出し(分別済みのもの) ☆電球・蛍光灯の交換
- ☆植木の水やり ☆買い物代行
- ☆エアコンフィルターの清掃 ☆クリーニングの持込
- ☆季節用品・衣類の入れ替え ☆話し相手 など

◎ワンコインサービスや家事援助・  
育児支援サービスの仕事を希望される  
**会員募集中!!**

あなたのまちのシルバー人材センター

# SILVER

社会参加 健康維持  
生きがい作り 新たな役割  
経験を活かす ホウシブテイア  
地域に役立つ 仲間作り

お仕事を通じて充実した生活を送りませんか

東員町シルバー人材センターは  
高齢者にやさしい仕事を家庭・企業・公共団体  
などから引き受け職員に提供する公益法人です。

**会員募集中**

公益社団法人  
**東員町シルバー人材センター**  
二重県中野新田143番地1  
事務局 TEL 094-76-2235 FAX 094-75-0455  
http://www.tokunaga.or.jp

## 入会説明会のご案内

開催月	シルバー人材センター	保健福祉センター
平成 26 年 8 月	13日(水)	25日(月)
平成 26 年 9 月	10日(水)	29日(月)
平成 26 年 10 月	8日(水)・27日(月)	
平成 26 年 11 月	12日(水)	26日(水)
平成 26 年 12 月	10日(水)	22日(月)
平成 27 年 1 月	14日(水)	26日(月)

いずれも、13時30分からです。お気軽にお出かけください。

「シルバーってどんなところ？」  
「仕事はあるの？」  
「私にできる仕事ってあるかな？」、  
とされている方、一度この説明会に参加してみませんか。仕事だけでなく、地域での活動や交流を通して充実した毎日を共に過ごしましょう。



公益社団法人  
**東員町シルバー人材センター**  
六把野新田 143 番地 1  
事務局 TEL 76-2235 FAX 75-0455

シルバー年代の私達が「高齢者」という言葉を聞いても、何か他人ごとのようで、我に返ることは少ないようです。私達が子供の頃に60代と聞けば、普通に老人・お年寄りと感じたものです。自分が今その歳にはなりましたが、衣食住や社会が変わり人の気持ちも大きく変わってきた現代、まだまだこんな言葉や歳などは気にせず、元氣良く毎日を過ごしましょう。ただ、身体が自分で思っているほど動いていないことだけは自覚して、日頃の行動や安全就業に十分気を付けましょう。

## 編集後記