

地域に愛され 貢献する

魅力あるシルバーを目指して



パワー東員

No.43 平成27年1月

迎春



題字は書道クラブ部員、松竹梅寄せ植えは盆栽・園芸クラブ部員の作品

- ◇ 新年ごあいさつ
- ◇ 安全コーナー
- ◇ ボランティア・活動レポート
- ◇ 会員のページ
- ◇ シルバーのご案内

公益社団法人 東員町シルバー人材センター

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー 検索





年頭にあたり

理事長 濱田昌義

町民の皆様、そして会員の皆様方におかれましては、初春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当センターの事業運営に、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。会員の皆様には、日頃のご活躍と努力に敬意を表しますと共に益々お元気で就業されますようお願い申し上げます。

さて、当センターも公益社団法人移行後早いもので三年九箇月が経過したところでございます。今後も公益性の高い、営利を目的としない法人としてシルバー事業の「自立・共働・共助」という基本理念の精神を認識し、一人ひとりが今まで以上に会員としての自覚を持ち事業の拡大を図るとともに、「誰もがいつまでも健康で安心して暮らせるまち とういん（東員町高齢者福祉計画）」のまちづくりにも、少しでも寄与できるように努めて参ります。

また、社会は超高齢社会へ突進しつつあり、シルバー人材センターの果たす役割は、ますます重要な位置づけとなり、「福祉の受け手から社会の担い手へ」を合言葉に様々な地域ニーズを就業機会に結び付けていく取り組みを推奨していきます。

安全面については、この度センター入口に「無事故記録表」を設置し、無事故継続日数をカウント表示することにより、改めて会員の安全意識の啓発を促しておりますがセンターの就業は安全でなければなりません、言い換えれば、「お互いに事故を起こさない、起こさせない」ことがセンターの信頼においても大事なことではないかと肝に銘じているところです。

そして、地域に愛され貢献する魅力あるシルバーを目指して、会員・役員・センター職員一同が心一つにして取り組んでまいりる所存であります。

最後になりますが、皆々様のご健勝とご多幸をお祈りして年頭のご挨拶といたします。

未・羊の話



今年の干支は「羊=未」で十二支の8番目になります。羊は草食系で、臆病でおとなしく、群れて生活をする動物であることから家畜化されたのでしょう。肉は食用、乳は飲用や乳製品にもなりますが一番は毛、長くしなやかで繊維として優れていることから織物や絨毯として古くから利用されてきました。羊は愛情や幸福の象徴とされ、特に大群は幸運をもたらす家族の安泰を示しているといまでも平和で暮らせることを意味していると言われています。

今年は羊のような穏やかな1年でありますよう祈念いたします。

謹賀新年

本年もよろしく

お願い申し上げます

理事長 濱田昌義

副理事長 細谷豊司

常務理事 廣田 勇

理事 伊藤直樹

岡 政一

小川一美

佐藤孝子

柴田博司

細谷公広

監事 近藤満信

萩野威司

事務局

局長 廣田 勇

職員 川村光男

小川哲生

工藤和美

佐藤明美

山崎真由美



学校給食班は、平成26年9月に発注先（派遣）において過去1年間にわたり、無事故・無災害で給食の搬送、また、トラブルもなく業務を遂行したことで、その努力を讃えるの表彰を受けました。

発注者から表彰状

(学校給食班)

無事故 無違反 チャレンジ 123 (123日間)

これは毎年7月1日から10月31日までの123日間、無事故無違反で運転することに挑戦するという運動で、本年度は、当センターからは会員・職員25チーム(75名)が参加しました。緊張の4か月の結果、全チームが見事達成し、交通安全に対する意識が更に高まったものと思われれます。平常もこの緊張を忘れずに安全運転を心掛けたいものです。



いなべ署管内で交通安全の自
主活動を推進する事業所として、
当シルバーが平成26年4月に標
記の事務所に指定され、「安全運
転管理推奨像」の受け渡しがありました。4月
から8月までの間、シルバーが安全運転の見本
となるよう、公用車に交通安
全のステッカーを貼り付け、
幟旗を立てるなどして交通安
全の推奨を行いました。



当センターが「安全運転管理推奨事務所」に指定される

安全スローガン

東員町

全国

見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験
安全は 再確認の 意識から

会員・川上登弘作

無事故 + 記録表



当センターの本年度の事故状況は、12月までに数件発生しておりますが幸い重篤事故はありません。

安全第一を掲げるシルバーとして、「これ以上の事故は起こさない、事故を無くそうは皆んなの一大目標」をモットーに『無事故記録表』を設置しました。これは、安全意識を高める目的の一つで、即、実施する必要性があります。そして何よりも全員参加が絶対となります。日々朝礼等で昨日までの無事故を確認し、お互い注意し合っこの記録を伸ばし事故防止に努めてまいります。

安全・適正就業委員長 細谷公広



安全・適正就業委員会会議

運転マナー研修

10月9日(木)・16日(木)

この研修に、当センターから12名の会員が参加しました。どの会員も「参加して良かった」との感想でした。



県の交通安全研修センター(津市)で「見る・聞く・体験する」をキーワードに、自分ほどの程度の運転技能なのか、そして特にどんなことに注意をするべきか、というこの研修に、当センターから12名の会員が参加しました。



シルバーパワーでボランティア！

とういんシルバーの日

10月18日(土)

役場庁舎前に午前8時30分集合した会員・職員は106名。理事長、町長挨拶のあと準備体操を行い、役場を中心に公共施設周辺と東員・穴太両駅の除草・掃除・ゴミ収集等の奉仕作業を約90分行いました。また、普及啓発・就業拡大委員は町内のスーパー店頭でチラシなどを配りPRに努めました。10時から認知症に関する講話、あと健康落語を聴き、同好会茶道クラブの抹茶をいただきホッと一息。会員が一堂に集う有意義な半日でした。



シルバーには小学校区毎に地域班が設置されており、6ブロックそれぞれ活動を展開しております。本年度は地区毎に地元の保育・幼稚園や学校内の除草・清掃などのボランティアを行いました。作業のあとは会員の地区懇談会を行い情報交換や交流を深めました。



城山幼稚園



笹尾東幼稚園



稲部小学校

地域班活動 〈8月～9月〉

各校区ごとに
汗して奉仕！



三和幼稚園



笹尾西幼稚園



神田幼稚園

全県下シルバーが大集合

“シルバーいきいきフェスタ2014”

10月23日(木) 三重県総合文化センター

「地域で親しまれ、活力ある地域社会づくりに貢献するシルバー人材センターのPRと発展を目指して」というテーマで県総合文化センターで開催されました。会場では、会員経験発表・アトラクション、保健師の長沼理恵さんの講演「就業現場でのヒヤリ・ハットを防ぐために」があり、「いきいき!! シルバーライフ」のパネル展や会員手作り作品展もありました。



東員町シルバーがアトラクション出演！

シルバーの活動レポート

社会参加！

東員町商工祭

10月12日(日)

爽やかな秋晴れの下、商工祭は多数の人達の参加で大盛り上がりでした。当センターのテント“綿菓子コーナー”では列ができるほどの盛況でした。広報活動ではPRチラシを配布しながら、



個々に説明したり質問に答えたりして、センターの事業内容を一人でも多くの人に知ってもらえるよう努めました。この日の活動が、今後の会員増強や就業拡大等につながるものと期待しています。



（焼いも）をいただきながら、児童たちと交流し、招待された老人会員や自治会役員とも懇談して楽しい一時を過ごしました。そのあと、小学校の一室を借りて会員の地区懇談会を開催しました。



地域班稲部ブロックでは、地域に根ざすシルバーとして、地元の行事にも参加しようと、小学校行事の「収穫祭」に参加しました。運動場に張り巡らされたテント内で児童たちが丹精込めて作り出したサツマイモ



小学校の「収穫祭」に参加

稲部地区

11月6日(日)



大会では、シルバーの会員二人がカラオケに出演し、大きな声援を受けました。

東員町シニアクラブ連合会が主催し、当シルバー人材センターが協賛するこの集いがひばりホールで開催されました。第1部の式典には濱田理事長が来賓として出席「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」という大会宣言が採択されました。第2部の芸能



10月3日(金)

東員町高齢者の集い

福祉・家事援助サービス月間

12月23日(火・祝)

介護施設でクリスマス会

センターの福祉・家事援助サービスの普及活動として、町内の介護施設で託児をしている子供たちとデイサービスの利用者さんと一緒にクリスマス会をしました。

子供たちとは福笑いや輪投げ、利用者さんとは変身ゲームや合唱などで交流することができました。

会員によるハンドベル演奏もあり、皆さんに喜んでいただきました。



寄稿有難うございました。

会員のページ 『シルバーに入会して』

地区名は在住地

約45年勤めた会社を定年退職して、さて毎日をどうやって過ごそうかと考えていた

石橋 直

笹尾東4丁目

とき、家族からシルバーのことを聞き、以前修得した庭園管理士の資格を生かせるかなと思い剪定作業説明会に参加しました。しかし、シルバーには諸条件があって剪定作業には向かず様子を見ていたところ、障子張りはどうかとの話で家族からも

お客様に喜ばれ、信頼される仕事を

勧められ入会しました。自分では指先は器用な方だと思っただけでしたが、最初はリーダーや先輩に迷惑をかけたことと分かってきました。以来早くも3年、今では仕事の要領や注意点等も分かってきました。最近では家の形態も変わり、障子の有る家は減少傾向で3年前より随分仕事量が減っている中、仕事は手落ちの無い作業や出来上がりの点検等を厳格にし、お客様に喜ばれ信頼される東員町シルバーの障子班の一員になれるよう頑張りたいと思っています。

「疲れは感じません」

定年退職したその年の6月にシルバーに入会しました。あと、7〜8月にかけてSP事業の調理補助実習を受け、その時得たレシビがいまだに役立っています。9月になって小学校の用務員に就業、空いた日には介護施設の託児に行っています。これは職員が働いている間、その子供の見守りをする仕事です。保育園児や小学校児童もいて皆エネルギーが有り余っているので外での遊びが主ですが、屋内での時は、シャボン玉・風船遊びや折り紙・工作などを一緒にしています。そのせいか気が張っていて身体の疲れは殆ど感じない毎日です。

篠塚 いづ子

筑紫

また、希望も聞いてもらえてほげ叶えてくれます。私は何処でも誰にでも「シルバーで働いています」と胸を張って言えます。そして地域のため、他人（ひと）のため、また自分の健康のためにも「シルバーで働いてみませんか？」って多くの人たちに呼びかけたいです。「皆さん、シルバーへの入会なら、今でしょー！」

70〜80%は人間関係にあると確信しました。そんな思いの私がこのシルバーに入って良かったことは、自分を認めてもらい互いに協力し合える良い仲間に出会ったことです。

入会なら今でしょー！

水谷 昇

鳥取

私には30数年前の出来事で、強烈なハラスメントに出会い転職を余儀なくされ、他の××社に飛び込んだことで、幸いにもその会社で私が認められうまく指導をしてもらい、また、良い仲間に出会ったこともあって、定年まで無事勤めることが出来た経緯があります。私がこのような人生で学んだことの一つに、退職理由には給料や勤務形態は無く、そのうちの

私は、63歳の2月に勤務先を退職したあとは、殆ど家にいて生活に張りがありませんでした。次の仕事を捜しましたが、60代ではなかなか見つからず、その年の3月にシルバーに入会しました。今は3度目の企業の就業で、週に2〜3日製品仕上げの仕事をし、とても充実した日々を送っています。最初の頃はいろいろと細かいところを注意され、ずっと続けられるかどうか心配でしたが、数量がこなせるようになりホッとしました。就業先では中国、ブラジルなど外国の人も居り、また、日本人では10代の人や定年間近の人など様々な人達と一緒に働くことは元気が出来ます。休憩時はお茶を飲みながら野菜作りや世間話をしたりして、有意義な時間を過ごしています。これからは何事も自分なりに前向きに物事を考え、多くの人と出会い、健康で有り続けたいと思っています。

人との出会い 元気と健康

岩田 豊子

山田

森戸 達也

城山2丁目

私の就業先は、大手企業の関連工場の一つで、従業員20人余りのアットホームな職場です。中でも、私が就業しているのは部品関連の仕事で、ピッキングした部材を袋詰めしたり箱詰めしたりしています。部品材料は多種類なので、詰め間違いの

最高の職場環境です

無いよう集中力と丁寧さが必要です。そのような緊張の中で助けてもらっているのは、同じシルバーの3人の諸先輩。とても気さくな方達で、困っている事なども分かり易く教えていただき、最高の職場環境です。その様なお蔭で仕事を乗り切っている現状で、久しぶりの充実感を味わいながら、楽しみも少しずつ分かって始めてきた今日この頃です。シルバーを通じての仕事、大変感謝しています。

平成26年度 賛助会員にご入会・ご支援ありがとうございます。

(事業所名50音順)

旭金属株式会社	宅配寿司の 加賀屋	パンヌーボー
有限会社アーテック (コインランドリー東員店)	川瀬治療院	扶桑工機株式会社
株式会社 ADEKA 三重工場	有限会社 葛巻精機製作所	ヘアーサロン ウマオカ
劇団 員 弁 川	ゴールドキング株式会社 桑名工場	有限会社ホクセイギフトセンター
岩田歯科医院	医療法人康誠会 東員病院	有限会社 マーキュリイ
株式会社 インテル (インテルツアーシステム)	三和総社株式会社	株式会社 丸一ハイテック
ウエストハウス株式会社	宅老所 紫苑	有限会社 丸和商会
うめだ接骨院	杉山金属株式会社	三重北農業協同組合 神田支店
エバ工業株式会社	ツボイ歯科	水谷総合事務所
株式会社 O S K	株式会社 デルタプラス	三林精工株式会社
有限会社 太田電業	有限会社 でんきはうすベル	医療法人 森下耳鼻咽喉科
医療法人 大仲会 大仲さつき病院	とういん眼科クリニック	ユーユー・カイカン (リプロ株式会社)
大長歯科	豊通ヴィーテクス株式会社	株式会社 ワイジーテック
有限会社 オケヨシ住設	南松山大雲寺	

講習・交流会など あれこれ!!

接遇講習

6月26日(木) 次回予定
1月28日(水)
お客様との基本的な挨拶や応対に必要な勉強会として、接遇について全会員が受講できるよう年2回開催しています。

認知症サポーター養成講習と 介護予防講習

9月18日(木)

高齢者世帯の方々をサポートできるように、接し方や話し方のポイント、認知症の正しい知識などを学びました。福祉・家事援助サービスをセンター事業としてとらえ、拡大していくためにも大切な講習となりました。各講習は何れも東員町保健福祉センターで行いました。

掃除講習

11月19日(水)

福祉・家事援助 サービス基礎講習

7月16日(水)

SP剪定講習会

9月16日(火)~9月26日(金)
東員共同福祉施設・万助溜ほか

刈払機講習会

10月15日(水)
ストックヤードほか



12月12日(金)

など交流し
ました。この
交流会は、参
加者の募集や
その準備も会
員が中心とな

り進めてい
ます。次回
は3月に予
定していま
す。



9月17日(水)



6月18日(水)

「創作折
り紙」また、
「二〇一五か
らくりカレ
ンダー作り」

女性会員が集い、新聞紙を
素材とした「ブローチ」、季

女性会員交流会



あなたのまちのシルバー人材センター



あなたのまちのシルバー人材センター

SILVER



お仕事を通じて充実した生活を送りませんか

東員町シルバー人材センターは
高齢者にふさわしい仕事を家庭・企業・公共団体
などから引き受け会員に提供する公益法人です。 **会員募集中**

公益社団法人
東員町シルバー人材センター
三重県員弁郡東員町六把野新田143番地1
事務局 TEL 0594-76-2235 FAX 0594-75-0455
http://www.toin-sj.or.jp



ワンコインサービス

高齢者世帯でのちょっとした
困り事をサポートします。

1回
(30分以内)
500円

作業例

- ☆室内清掃 ☆窓ふき ☆洗濯物干し・取り込み
- ☆布団干し・取り込み ☆ゴミ出し(分別済み)
- ☆季節用品の入れ替え ☆衣類整理 ☆植木水やり
- ☆買い物代行 ☆クリーニング持ち込み・引取 ☆話し相手
- ☆家具等の組立 ☆電球・蛍光灯の交換
- ☆エアコンフィルターの清掃……その他ご相談ください

お支払……会員がその場で集金、
領収証をお渡しします

入会説明会のご案内

シルバー人材センター会議室	東員町保健福祉センター 2階
1月14日(水)	1月26日(月)
2月12日(木)	2月23日(月)
3月11日(水)	3月30日(月)
午後1時30分より開催します	

会員募集

東員町高齢者の皆さんが

- 集う
- 事業提案や参画できる
- 知識や経験を活かせる

組織です！



公益社団法人
東員町シルバー人材センター
六把野新田 143 番地 1
事務局 TEL 76-2235 FAX 75-0455

新しい年が明けました。人はそれぞれ環境や立場、考え等々異なりますが、でも、(シルバーという年齢のことはさておき) やっぱり年が改まったときぐらいは、「よし！今年は……」と何事にも思い切って前に進むことを考えてみては如何でしょうか。あなたにとっても、シルバー人材センターにとっても今年には本当に良い年になりますように……。

編集後記