

地域に愛され 貢献する

魅力あるシルバーをめざして



シルバー人材センター
「ゆるキャラ」



パワー東員

No.53 令和2年1月



みんなで
楽しく 干支づくり

公益社団法人 東員町シルバー人材センター

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー

検索





年頭にあたり



理事長 伊藤直樹

明けましておめでとうございます。

皆様さまには、思い新たに清々しい新春をお迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。

日頃より、会員皆様方には地域における経済活動の一員として、また奉仕活動へのご参加など、地域になくてはならない存在として幅広い分野でご活躍をいただき感謝の念に堪えない次第でございます。

また、日頃から、力強いお支えをいただいております町行政関係の方々や、就業の場を与えていただいております企業関係の方々、就業の機会や励ましをいただきました町民の皆様には心から厚くお礼申し上げます。

さて、我が国の少子・高齢化は益々進展しており、若者や現役世代の人々が減少し、高齢者が多い時代になってまいりました。

これからは、社会・経済活動のマンパワーの不足を豊富な知識と経験を持つ高齢者に対し、活躍が一層求められる時代になってまいります。

このような社会・経済情勢の中で、シルバー人材センターの存在は大きな重要性を帯びてきていると言えます。高齢者が、仕事や地域貢献活動を通じ、「やりがい」や「生きがい」を見つけることは健康の保持・増進にも大きく繋がっていくものと思われまます。

本年も、地域の皆様に親しまれ、信頼されるシルバー人材センターをめざしてまいりますので、会員並びに関係の皆様のご協力、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

結びに、これから寒さが増す季節となりますが、健康には十分留意され増々のご活躍とご健勝、ご家族の皆様のご多幸を心よりご祈念し、新春を迎えての挨拶といたします。

「子」年の話



「子」は動物の「鼠」が当てられています。「子」には「しげる・ふえる」という意味があり、新しい生命が萌え出ることを表しているのです。鼠という字は動物のネズミを象った象形文字です。上部の「臼」はネズミの歯を、下部は腹と爪と尾を表しているといわれ、特に歯を強調しているのは、ネズミの特徴が「噛むこと」にあるからとされています。さて一説で、ある時期にはネズミは大黒天の使い獣であるとの信仰が、広く行われていたようです。またネズミには繁殖力が大きく福の繁栄という意味でも、福の神である大黒天に関係する動物ともなったようです。（神宮書物・月刊若木より）

監事	理事	常務理事	副理事長	理事長
清水典雄	増田洋子	水谷ふみ子	山本潔	三輪育代
山北喜久			小川一美	水谷史郎
				伊藤直樹

本年もよろしく
お願い申し上げます



謹賀新年

会員のページ

* 寄稿有難うございました。

子年生まれの会員さんの中から……………

生活にメリハリが

瀬古泉 中村博子

パート勤務の会社を退職してから暇な日々を過ごし、体も動かさなくなり体力の衰えを感じたため、どこかで簡単な仕事ができないかとシルバー人材センターに問い合わせました。そこで、週に2、3日のお仕事があるということに申し込み、現在、公共施設での清掃作業をしています。階段の清掃など体力仕事もありますが、健康維持にも大変役立っています。

また、仕事によって一週間の生活のリズムも良くなり、生活のメリハリもできて良かったと思います。そして、シルバー人材センターでは、会員同士の交流のため、コーラスや手芸、ボランティア活動も行っており、普段顔を合わせることのない方々との交流も楽しみの一つとなっています。

これからも、健康には気を付けて無理なく仕事を続け、会員の方々とも交流を図りながら楽しく過ごしていきたいと思えます。

講習や活動参加で友達が増える

鳥取 伊藤はる子

七〇才を機に今まで働いていた仕事をやめ、約五ヶ月間程何をするでもなく日々過ごしていましたが、まだまだ身体の方が元気なので何か出来る事がないかと思い、シルバー人材センターの説明会に参加し入会させていただきました。今は、お世話していただいた清掃の仕事に就業しています。

入会してすぐ、「接遇・マナー講習」「施設調理補助講習」「普通救命講習」など勉強させていただきました。また、料理や手芸など女性部会の活動にも時々ですが参加しています。互助会の書道クラブにも入部しました。活動に参加すると、今迄お話をした事がない方々ともお話ができて楽しいひとときが過ごせます。

これからも身体が元気なうちは続けて行きたいと思っています。

健康のためと思い働いています

城山2 坂本秀男

勤めていた会社を64歳で退職し、現在、笹尾西地区のポスティングに就業しています。

月初めの3~4日で終わる仕事です。徒歩で団地内を回りますので、多い日は1万5千歩ほど歩きます。そのせいもあってか、ウォーキングも習慣となり苦にならず毎日続けています。

現役の頃の経験を活かして笹尾東にありました交番跡に5年前に有志と開設しました「憩いの広場」で、おもちゃ病院を今は一人で運営しています。壊れたからと言って捨てるのは勿体ないです。高級なおもちゃは修理できませんが、まずは持ち込んで見てください。直るかもしれませんよ。

健康でこれらの活動ができるのも、シルバー人材センターの会員として就業しているからこそのお蔭もあるのではないかとも思われます。

2019年ブロック別奉仕活動

神田ブロック



神田幼稚園・東員保育園
園庭除草・清掃作業



稲部小学校校庭
除草・清掃作業

稲部ブロック



三和ブロック



三和幼稚園・みなみ保育園
園庭除草・清掃作業

笹尾西ブロック



笹尾西幼稚園・笹尾第一保育園
園庭除草・清掃作業

笹尾東ブロック



笹尾東幼稚園・笹尾第二保育園
園庭除草・清掃作業

城山ブロック



城山幼稚園・しろやま保育園
園庭除草・清掃作業



商工祭

塗り絵 作品紹介



令和元年10月20日



穴太 川木 じゅな



穴太 川木 琉歌



城山 ひろせりん



山田 中村 ゆうせい



六把野新田 たける



山田 岩田 康佑



北大社 いたう ひなみ



北大社 こんどう あん



瀬古泉 こんどう しずく



六把野新田 みなみ



笹尾西 すぎさき ひな



山田 なかむら なぎさ



瀬古泉 こんどう せり



鳥取 たかはし はるあ



鳥取 ももか



山田 はっとり みさき



※お名前の間違ひがありましたらご容赦ください。

女性部会活動



シルバーいきいきフェスタ（コーラス・ハンドベル演奏）／きなこ豆販売
三重県総合文化センター



健康づくり体操



きなこ豆づくり



茗玉づくり



干支（子）づくり



しめ縄づくり



福祉・家事援助サービス月間事業

神田幼稚園・東員保育園 紙漉き体験/交流会



普及啓発促進月間事業



シルバーの日



商工祭

講習会

刈払機取扱講習



安全運転講習



普通救命講習



東員町シルバー
人材センター

私たちにおまかせください!!

まごのてサービス

〔福祉・家事援助サービス〕

～元気な会員が貴方のご家庭でこんなお仕事をお手伝いいたします～



日用品のお買い物



調理・配膳・片付け



居室の掃除



ゴミ出し



お洗濯



衣類の整理



植木の水やり



居室の片付け
簡易な家具移動

基本料金：1時間 1,100円～

仕事の内容により、若干異なります。詳しくはセンターまでお気軽にご相談ください。

農作業補助就業体験

60歳以上でシルバー人材センターに新規入会して働く方が対象です。

〔日 時〕 令和2年2月5日・6日〈2日間〉
午前9時30分～午前11時30分

〔開催場所〕 北勢線東員駅北側畑

〔内 容〕 ブロccoliの収穫体験

〔募集定員〕 10名

〔募集締切〕 令和2年1月24日(金)

受講料無料



お申し込みは、シルバー人材センター事務局へ

編集後記

歳を重ねるとともに、月日の経つのがすごく早く感じるものですが、考えてみるとそれは毎日が充実しているからと思いませんか。何もすることがない、できないだったら、きっと一日は長く感じるでしょう。そう思えば自分なりの生活がいかに恵まれているのか、と感謝の思いがわいてくるのではありませんか。

まだまだできる事、やれる事には挑戦し、健康で明るい一年にしましょう。

本年も、どうぞよろしくお祈りします。



公益社団法人

東員町シルバー人材センター

東員町六把野新田 143 番地 1

TEL (0594)76-2235 / FAX (0594)75-0455

http://www.toin-sjc.or.jp



東員町シルバー
人材センター事務局