

地域に愛され 貢献する

魅力あるシルバーをめざして

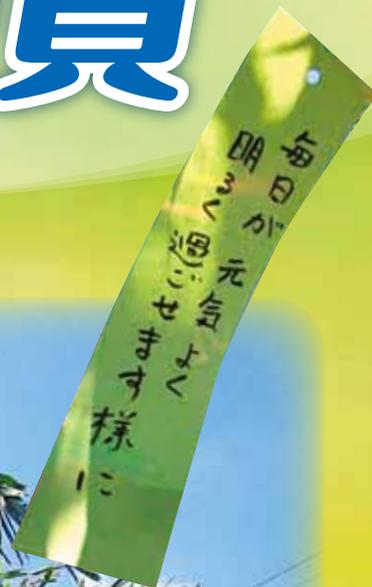


シルバー人材センター
「ゆるキャフ」



パワー東員

No.54 令和2年7月



短冊に願いを込めて

公益社団法人 東員町シルバー人材センター

<http://www.toin-sjc.or.jp>

東員町シルバー

検索



理事長あいさつ



理事長 伊藤直樹

連日厳しい暑さが続きますが、皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。
去る5月30日に開催された定時総会において、役員として承認いただき、その後の理事会で理事長に選任されました。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

日頃は、皆様をはじめ関係機関には事業運営に格別のご支援・ご協力を賜り心から感謝を申し上げます。

さて、我が国では、少子高齢化に伴い労働人口が減少しており、働く意欲のある高齢者の活用を図るため、「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」が改正され、生涯現役社会の構築や、働き方改革、外国人労働者の受け入れなど、人手不足の解消を図る政策が実施されています。

こうした社会環境の変化により、シルバー会員の減少が進み、会員拡大が当センターにおいても喫緊の課題となっています。

今、地域社会はシルバー人材センターに何を求め、それに対して何ができ、何をしなければならないか、会員やご利用いただく方々の要望は何かなどを的確に把握し、課題の解決に向けた足掛かりにしたいと考えています。

私たち高齢者の最大の関心は、心と体の健康に加え、自立した生活を維持することです。働くことを通じて生きがいを感じ、地域社会づくりに貢献する喜びを得ると共に、一方では、趣味やサークルを通して、仲間づくりや親睦を深める「ワーク・アンド・ライフ」の調和が、ますます重要になると思われます。

シルバー人材センターの基本理念であります「自主・自立・共働・共助」のもと、地域に根差した事業を展開する覚悟であります。

今後とも、東員町シルバー人材センターの事業に、ご理解とご協力、更なるご支援を賜りますよう何とぞよろしくお願ひ申し上げます。

功績表彰受賞者 敬称略

藤谷 秀則 (笹尾西)	水谷 保 (山田)	伊藤 功 (六把野新田)	細谷 公廣 (笹尾西)
上原 和男 (六把野新田)	猪子 稔 (城山)	藤川千枝子 (笹尾東)	五十嵐弘文 (城山)
林 昭代 (笹尾東)	種村 博行 (穴太)	伊藤 幸丸 (山田)	岡山 敏幸 (笹尾東)
中村 清治 (大木)	伊藤 修身 (城山)	浅野 昌道 (山田)	中村 満男 (笹尾西)

新役員紹介

理事長 伊藤直樹	理事 水谷福司
副理事長 小川一美	理事 三輪育代
常務理事 水谷史郎	理事 山下さだ代
理事 内田修	理事 山本潔
理事 藤瀬和代	監事 清水典雄
理事 増田洋子	監事 水谷格



令和2年度 定時総会

会員活動



しるばーもちつき大会



女性部会 桜餅づくり



町へ手づくりマスク寄贈



学童クラブへ手づくりマスク寄贈

*寄稿有難うございました。

剪定一筋、10年

中村 清治 (大木)

センターに剪定仕事があることを知り、「ぜひ、やってみたい。剪定以外の仕事はやりません。」と、実にわがままなことを言って、平成21年5月に入会しました。

入会后、日本園芸協会の通信教育全課程を4か月で終え、庭園管理士の資格を取得しました。この資格は、後の剪定作業に大きく役立ち、自信にもなりました。

また、センター主催の剪定講習、刈払機取扱、伐木等(チェーンソー)の安全衛生特別講習を受講しました。その後、互助会の園芸部会(現在は休部)に入部し、盆栽の楽しみを覚え、趣味の一つとなり、今では、80鉢ほどを育てています。

早いもので10年が過ぎましたが、剪定の仕事は実に奥が深く、いまだにハサミを入れるときには、仕上りの姿をイメージしながら、切る枝ではなく残す枝を見極めるのに、迷いができます。

作業後、お客様から「綺麗になり、ありがとうございました。」との声を頂くと、今日も、『ヨッシャー』と老体に鞭打ち頑張れます。

孫の成長を見守りながら

石井 真弓 (鳥取)

昨年の女性対象入会説明会に参加し、敷地内に住む孫も大きくなって、時間的にも余裕ができていたこともあり、入会しました。

入会後は、家事援助(掃除、買い物)や個人宅で草取りをしています。草取りは、虫やミミズが出てきたり、腰も痛くなったり、楽ではありませんが、取った後はさっぱりして、気持ちがいいです。

子供のころは、虚弱体質ですぐ疲れたりしていましたが、30歳の時に心臓の手術をしてからは、風邪をひくこともなくなりました。地域の見守り隊にも登録し、散歩以外に、特に健康に気遣うこともありませんが、孫の朝の見送りや塾への送迎も元気にしています。

趣味の三味線は、年2回発表会があり、思うように上手にはなりません楽しく練習しています。

孫も大きくなっていくので、これからもセンターでできることがあればしていきたいと思っています。

女性部会の活動

水谷 ふみ子 (山田)

女性部会では、皆さんの笑顔から元気パワーをもらっています。

春には、桃の節句、端午の節句にちなみ、よもぎ餅、飾り巻き寿司、筍ご飯、桜餅、三色ういろうなどをつくり、季節を味わいます。暑さに負けないよう、健康体操もします。夏には、お正月に向けて、軍手を使って干支づくりをします。申年から始め、今年で6年目となります。秋にはイベントに参加し、冬には、苔玉づくり、しめ縄づくりと、四季折々に計画し、楽しく活動しています。また、年間を通して和気あいあいの雰囲気の中、コーラスの練習もしています。

女性部会の皆さんから元気をもらい、充実した日々を過ごしています。

多くの方にセンターに入会していただき、一緒に物づくり、健康づくりなどの活動をしてみませんか。

10年後の「好日記」

伊藤 修身 (城山)

そうか、もう表彰を授かる程の年月を経たのか。この歳になると、日々是、光陰稲妻の如しと過ぎ去るなあ。

今日まで幾つかの別離で寂しくもあるけれど、孫三人も、大学、高校、中学と成長し、娘も円満な家庭を築き上げているし、まあ良しとしよう。

我も、この先は晩節を汚さぬ様に心して生きるとするか。

今まで就労を支えてくださった皆様、誠に有難うございました。

女性対象入会説明会

「縫わないふくさ」づくりをし、女性会員との懇談やセンターの紹介をさせていただきます。

- *日 時 令和2年10月29日(木) 9:30～
- *場 所 東員町保健福祉センター 大会議室
- *参加費 無料
- *対象者 町内在住の60歳以上の女性
- *申込み 10月19日(月) までにセンターに連絡ください

縫わない
袱紗



寄せ植え講習会

- *日 時 令和2年11月28日(土) 9:30～
- *場 所 東員町保健福祉センター ホール
- *対象者 町内在住の60歳以上の女性
- *参加費 1,000円
- *申込み 11月13日(金) までにセンターに連絡ください



味噌づくり講習会

- *日 時 令和2年12月～令和3年1月(日時未定)
- *場 所 東員町保健福祉センター 栄養指導室
- *対象者 町内在住の60歳以上の方
- *参加費 1,000円(2kg)
- *詳細が決定しましたらチラシ等で再度、ご案内させていただきます。



高齢者活躍人材確保育成事業

植木の手入れ講習

令和2年9月30日(水)・10月1日(木)



- *応募条件 60歳以上で、センターへ入会を希望され、全日程を受講できる方
- *参加費 無料
- *募集定員 10名
- *応募方法 シルバー人材センターに申し込み用紙があります。

きちんと片付け・掃除講習

令和2年11月18日(水)・19日(木)

テーブルの整理・整頓 【演習3】 一例



今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催について変更される場合があります。

東員町シルバー
人材センター

私たちにおまかせください!!

まごのてサービス

〔福祉・家事援助サービス〕

～元気な会員が貴方のご家庭でこんなお仕事をお手伝いいたします～



日用品のお買い物



調理・配膳・片付け



居室の掃除



ゴミ出し



お洗濯



衣類の整理



植木の水やり



居室の片付け

基本料金：1時間 1,100円～

仕事の内容により、若干異なります。詳しくはセンターまでお気軽にご相談ください。

会員 募集中



❁❁❁❁❁❁❁❁ 編集後記 ❁❁❁❁❁❁❁❁

新型コロナウイルスにより、私たちの生活は大きく変化しました。

不便なこともあります。今後は、新しい生活様式を守りながら、健康で安心な毎日を過ごしていきたいものです。

さて、本号では、より多くの皆様にシルバー人材センターに関心をもってもらえるよう講習会・説明会のご案内をさせていただきました。

お気軽にお問い合わせください。



公益社団法人

東員町シルバー人材センター

東員町六把野新田 143 番地 1
TEL (0594)76-2235 / FAX (0594)75-0455
<http://www.toin-sjc.or.jp>



東員町シルバー
人材センター事務局