

地域に愛され 貢献する 魅力あるシルバーをめざして

いきいき

かわら版

vol.

61

2024.01

謹賀
新年



会員の作品

公益社団法人

東員町シルバー人材センター

<https://www.toin-sjc.or.jp/>

東員町シルバー



シルバー人材センター
「ゆるキャラ」

理事長 あいさつ



理事長 水谷 史郎

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日頃は、当センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが、季節性インフルエンザと同じ5類に移行し、4年ぶりに各地域でイベントが復活しましたが夏頃から新規感染者数がじわじわと増え続け、いつの間にか第9波が到来しました。また、異常な猛暑による熱中症の発生とも重なり会員の皆様には大変ご苦勞をおかけしました。

しかしながら少しずつ平常時の行動様式、生活様式に戻ろうという流れになっています。今年こそは出口が見える年になってくれることを願って止みません。

今後も感染症の拡大による影響は避けられない状況にあります。多様な地域ニーズに対応するシルバー人材センターの役割は、益々重要となります。我が国は急速な高齢化と人口減少で超高齢化社会が進行しており、労働力不足や地域社会の課題解決に向け、これまで以上に高齢者の活躍が重要となり、シルバー人材センターへの期待は一層大きくなってきております。

シルバー人材センターは、会員の皆様に地域に密着した仕事を確保し提供させていただくことと、もう一つは会員の皆様が地域の中で積極的に自分の能力を活かして働きながら、生きがいを見つけつつ健康を維持し社会参加を支援する役割があります。

会員皆様の活動は、健康の維持のための就業や生きがいづくりとともに健康の自立を可能とすることや仲間づくり・社会的交流により心を豊かにするという重要な目的の一つであると考えております。

このような状況を踏まえ、「健康保持増進」「生きがいづくり」「社会参加の促進」を積極的に推進し、皆様に愛されるシルバー人材センターを目指して取り組んで参りますので、皆様方の一層のご支援とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

今年は甲辰(きのえたつ)です。「甲」は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するようにどんどん勢いを増していくという意味があるそうです。勢いのある活気に満ちた年になることを願い、皆様の益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。

辰 辰(たつ:辰)の話



「辰」は「振るう」という字に由来しており、自然万物が振動し草木が成長し形が整い活気に溢れている様子を表します。

辰は竜(龍)のことでもあり、十二支の中で唯一の空想上の生きものです。東洋では権力や成功の象徴として縁起の良いものとされたため、干支に選ばれたとも言われています。

成功という芽が成長していき活力が旺盛になる一年になるよう願っています。

本年もよろしくお祈いします。

役員	理事長	水谷 史郎	理事	内田 修	理事	萩原 豊子
	副理事長	増田 洋子	理事	山下さだ代	理事	木下加津代
	常務理事	西村 隆嘉	理事	早川ひろ子	監事	水谷 格
	理事	山本 潔	理事	山北 正行	監事	上西 直孝
事務局	事務局長	西村 隆嘉				
	職員	水谷 真人	山崎真由美	工藤 和美		

会員活動紹介



男性の



パンとお菓子



健康体操



体力測定



麦わら細工



千支づくり





寄せ植え教室



講義

女性のセルフケア



リズム
体操



講習会

スマホセミナー



みごのてサービス研修



農業のしごと体験



安全運転講習会



普通救命講習



とういん
シルバーの日
町内幼稚園・保育園
除草・清掃活動



福祉・家事援助
サービス月間事業
稲部幼稚園・いなべ保育園
稲わらリースづくり





東員町
シニアのつどい
出演
コーラス



「コーラスのつどい」として、女性部会を中心とするメンバーで毎月楽しくコーラスの練習をしています。その練習の成果を東員町シニアのつどいで発表しました。楽器の演奏や手話を交えながら、馴染みの深い曲目で会場の皆さんと一緒に楽しみました。

東員町
商工祭出店



辰年生まれの

会員の声



瀬川 光子

平成13年の秋、シルバー人材センターにお世話になってから、年月の経つのも早いもので20年以上になり、この歳まで来てしまいました。これも職場の周りの皆様のたくさんの支えがあり、こんなに長く続けることができ感謝しております。これからも体力の許す限り頑張っていきたいと思います。

週2日のシルバーの仕事とグランドゴルフの他に、近所の方との手芸にも参加しています。センターの寄せ植え講習や稲わらのリースづくり、お菓子づくりなどにも参加させて頂き、色々な場に出かけることでお友達もでき、時々ランチにも出かけています。昔は子供の服を手作りしていたこともあり、家では今でもミシンを使って、小物づくりをしたり、畑での野菜作りもしています。

今年(辰年)も感謝の気持ちを忘れず、頑張っていきます。



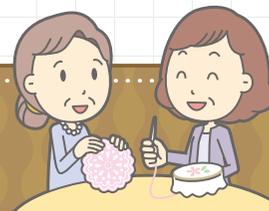
山本 潔

定年年齢が上がる中、60歳で定年退職をしました。そこで次の職を探していたところ、知人の紹介で、シルバー人材センターの説明会に参加し入会させていただきました。よき先輩方に恵まれ、週2~3回の仕事をこなし、早や10年余りたちました。これからも体が動くかぎり自分の為に続けていきたいと思っています。

シルバー人材センターでは、仕事以外にも多くの事を経験させて頂いています。音痴な私がコーラスに参加し、カップラーメンに湯しか入れたことない私が料理教室へ、身体と頭を使った健康体操教室、毎年楽しみにしている軍手を使った干支づくり、美味しい味噌づくり等、講習会・研修会・セミナー・交流会が沢山あり、フレイル予防や認知症予防に役立っていると思います。どの内容も楽しく参加できるものばかりなので、できるかぎり参加したいと思っています。

みなさんも是非ご参加ください。

手作り商品紹介



年末に販売
しています

会員が丹精こめて作ったものを販売しています



お正月リース



ファブリックリース



健脚ストラップ





セミナー受講案内

- 対象者 東員町在住概ね60歳以上の方
- 募集定員 20名
- 応募方法 シルバー人材センターへお電話ください (76-2235)
- 応募期限 セミナー開催日の10日前

練り切り和菓子づくり

- 日時 2月21日(水) 9時30分～12時
- 場所 東員町総合文化センター 調理室
- 参加費 500円



ちぎり絵体験

- 日時 3月15日(金) 9時30分～12時
- 場所 東員町保健福祉センター 大会議室
- 参加費 無料



体操教室

- 日時 3月16日(土) 9時～11時
- 場所 中部公園
- 参加費 無料



女性のためのセルフケアプログラム

- 健康セミナー(免疫について/骨密度・肌年齢等を測定します)
- 日時 2月7日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 東員町保健福祉センター ホール
- 参加費 無料

編集後記

シルバー人材センターでは仕事だけではなく、さまざまなセミナーを開催し「健康づくり・生きがいくくり」の場としても地域の方に知っていただく機会となりました。今号ではその様子や、元気に活動されている会員の皆さんを紹介させていただきました。

今年の干支は「甲辰」となります。「甲辰」は上昇し勢いを増しながらぐんぐん成長していく年と言われています。そんな年になるように、皆さんも私たちと一緒に新しいことに挑戦し楽しく元気に過ごしてみませんか。



公益社団法人
東員町シルバー人材センター

東員町六把野新田143番地1
TEL (0594) 76-2235 / FAX (0594) 75-0455
<http://www.toin-sjc.or.jp>

