

セミナーご案内

健康教室・健康測定

女性限定

無料

- ・講師 さんあい薬局
- ・日時 10/22(木) 9:30~12:00
- ・会場 東員町保健福祉センター ホール
- ・内容 薬剤師による骨粗しょう症のお話
健康測定
インボディ・ベジチェックなど



寄せ植え教室

- ・講師 今井康博氏 はなまつり
- ・日時 11/28(土) 10:00~12:00
- ・会場 東員町保健福祉センター ホール
- ・内容 冬の草花の寄せ植え
- ・材料費 2,000円

簡単パーティー料理教室

男性限定



- ・講師 おかもと まきこ先生
- ・日時 12/2(水) 9:30~12:00
- ・会場 東員町保健福祉センター 栄養指導室
- ・内容 ドライカレー・春巻き・和菓子など
- ・材料費 800円



そば打ち教室

東員町にお住いの
60歳以上のみなさん
お電話での
申し込みお待ちしております!
開催日10日前までにお申
込み下さい

- ・講師 野田知子先生
- ・日時 12/16(水) 9:30~12:30
- ・会場 東員町総合文化センター調理実習室
- ・内容 いなべのそば粉を使用します
- ・材料費 800円

(公社) 東員町シルバー人材センター
20 ☎ 0594-76-2235